



**L'EFFET WOW !**  
**La magie de l'écran**  
**Révolutionner votre action publique**  
**grâce à la puissance de la vidéo !**



+33-7.85.81.81.24



[www.annevandensande.com](http://www.annevandensande.com)



[info@annevandensande.com](mailto:info@annevandensande.com)



# Optimiser son action publique par la vidéo

**DURÉE**  
**1 JOURNÉE**

## Objectif :

- Donner des clés de méthode pour produire des vidéos de qualité
- Gérer son image vidéo en tant que personne publique
- Construire des contenus de qualité adaptés au mode vidéo

## Au programme :

- Les fondamentaux de la vidéo
- La stratégie de communication par la vidéo : choix des sujets, le story-telling, la fréquence de production/diffusion.
- Les vidéos incontournables : les vœux, la présentation de l'équipe, les portraits





## Animer une réunion en visioconférence

**DURÉE**  
**1 JOURNÉE**

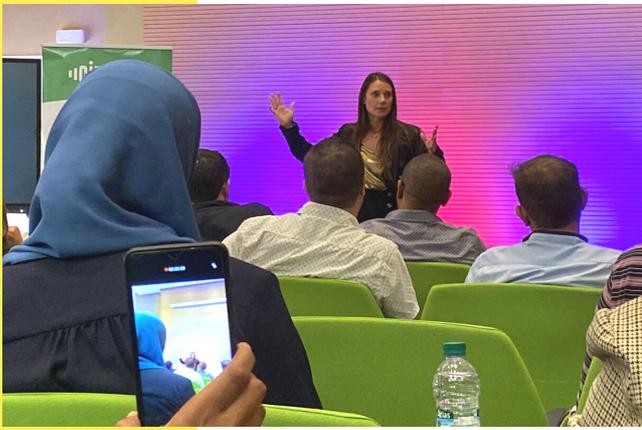
### Objectif :

- Donner des clés de méthode pour gagner en impact en visioconférence
- Savoir adapter les prises de parole et les supports slides à la visioconférence
- Savoir gérer le cadre, l'image, la voix et l'animation

### Au programme :

- Les fondamentaux de la prise de parole en visioconférence
- Les contenus en visioconférence : plus ciblés, plus courts, plus directs, plus factuels
- Les techniques d'animation d'une\*\* réunion d'équipe en visioconférence\*\*





## Qui suis-je ?

La parole, c'est le pouvoir de partager des idées, des mots, des silences, c'est être là pour l'autre, avec l'autre et pour soi. C'est une vague qui va et vient qui ressemble à l'océan : tantôt calme, parfois agité, mais qui finit toujours sa course et vient se déposer sur le cœur de celui qui l'écoute. La parole transforme ceux qui la partagent et ceux qui la reçoivent.

C'est ma profonde conviction et, selon moi, le rôle d'une formatrice en communication : partager des mots et des silences tout en autorisant le stagiaire d'assumer son authenticité. C'est accompagner chaque personne à prendre confiance en sa parole pour se dévoiler et faire ressortir le meilleur et faire comprendre son message, tout en gardant sa sensibilité, sa personnalité, sa puissance, sa force de conviction et son énergie.

Forte de toutes mes expériences dans le monde du spectacle, de comédienne professionnelle, formée au Conservatoire de Bruxelles ou encore à Montréal et à Paris à l'Académie Audiovisuelle, sur scène ou à la télévision, formée à diverses thérapies brèves, je mets toutes mes compétences et mon savoir-faire au service de la réussite de votre objectif dans la bienveillance et la bonne humeur.

Être formatrice est une responsabilité qui requiert de l'expérience, de l'expertise, de l'humilité, de l'écoute, de l'empathie et surtout aussi de la bienveillance.





## Témoignages

*« Tu es une vraie pro, drôle, sensible et attachante. La justesse de ton analyse fait trouver les mots que la personne que tu accompagnes a besoin d'entendre pour progresser. J'ai rarement rencontré quelqu'un avec cette capacité d'entrer dans le monde de l'autre aussi vite. »*

Sophie Campione | Conseil de Dirigeants | Conférencière

*« Anne est une pépite pour aider les gens à se dévoiler, à prendre confiance dans la prise de parole et à faire ressortir le meilleur par le biais d'un questionnement pertinent, bienveillant et juste ! Elle est drôle attachante et sensible. »*

Hélène Laloux | Conférencière | Coach professionnelle | TEDx Speaker

*« On est vraiment content d'avoir travaillé avec toi. Personnellement, je n'y serais jamais arrivé sans toi ! Tu m'as aidée à m'affirmer dans ce groupe et à donner le meilleur de moi-même. »*

Justine M | Assistante de Direction

Vous pouvez en découvrir d'autres sur LinkedIn et sur mon site





[www.annevandensande.com](http://www.annevandensande.com)

[info@annevandensande.com](mailto:info@annevandensande.com)

+33 7.85.81.81.24

Ils m'ont fait confiance

